

Des paroles et des actes de bonté et d'appréciation

[Words and Deeds of Kindness and Appreciation]

Paroles de Jésus

Soyez bons et pleins de compassion les uns envers les autres ; pardonnez-vous réciproquement comme Dieu nous a pardonné en Christ.—Éphésiens 4:32 S21

La bonté est un des plus beaux trésors de l'existence ; elle apporte cette touche qui permet de montrer à quelqu'un qu'il est apprécié et aimé. Les actes quotidiens de bonté qui reflètent mon amour pour les autres—un sourire, un mot d'encouragement, des paroles d'appréciation—sont des actes d'amour, et aucun de ces actes n'est jamais perdu ni oublié.

En étant bienveillants envers les autres, vous leur manifestez de façon tangible mon amour pour eux—c'est souvent par des petits gestes quotidiens qui reflètent la tendresse de votre cœur et montrent à une personne que vous tenez à elle et, donc, que Je tiens à elle.

Prenez le temps de montrer mon amour aux autres par des actes intentionnels de bonté, et ne laissez pas l'agitation frénétique de la vie quotidienne ou les mauvaises herbes que sont les soucis et les responsabilités les étouffer. Là où la bonté prospère, il y a de l'amour ; et là où il y a de l'amour, ma lumière illumine ceux qui vous entourent et les attire à Moi.

Quand, par vos paroles et vos actes, vous reflétez mon amour bienveillant et que vous considérez avec amour et intérêt les personnes dont vous croisez la route chaque jour, mon amour se répand sur les autres. Lorsque vous encouragez les autres en leur montrant que vous les acceptez et que vous manifestez un esprit de tolérance et de bienveillance, vous pouvez attiser chez eux les braises de la foi et ravivez leur désir de ressentir mon amour. Tout le monde a besoin d'encouragement, et vos paroles de gentillesse montrent aux autres que vous tenez à eux et que vous vous intéressez à leur vie et à leurs fardeaux.

« As-tu de l'amour pour moi ? Nourris mes brebis » (Jean 21.17 S21). Vous pouvez nourrir mes brebis, bien sûr en leur donnant ma Parole écrite, mais aussi par des gestes de bonté, des paroles bienveillantes et des actes tangibles qui prouvent mon grand amour pour elles. Chaque fois que vous faites cela au moindre de mes frères que voici, c'est à Moi-même que vous le faites (Matthieu 25.40). Alors, prenez le temps de montrer aux autres par vos paroles et vos actes bienveillants que je tiens à eux.

Aimez sans faire de favoritisme

Mes frères, gardez-vous de toutes formes de favoritisme : c'est incompatible avec la foi en notre glorieux Seigneur Jésus-Christ. ... Si, au contraire, vous vous conformez à la loi du royaume de Dieu, telle qu'on la trouve dans l'Écriture : Tu aimeras ton prochain comme toi-même, alors vous agissez bien. (jacques 2.8 BDS)

L'amour impartial reconnaît que chaque personne est unique et que tous les êtres humains ont été créés égaux par leur Créateur. Aimer les autres sans parti-pris, c'est aimer les gens avec mon amour, quels qu'ils soient, indépendamment de leur passé ou de leur condition présente.

Il est naturel d'avoir plus d'affinités et de sentiments amicaux pour une personne que pour une autre—en soi, ce n'est pas faire preuve de favoritisme, tant que vous êtes disposé à aimer votre prochain comme vous-même, quel qu'il soit. Lorsque vous priez pour me demander de vous aider à aimer cette personne—même si c'est quelqu'un avec qui il n'est pas facile d'avoir de bonnes relations—et que vous le faites par la foi, vous aimez d'une manière impartiale, et cela me fait plaisir.

Tout le monde a besoin d'encouragement et d'appréciation, et lorsque vous en prodiguez libéralement, vous devenez un instrument de mon amour qui se déverse sur cette personne. Alors, donnez et déversez. Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement ! (Matthieu 10.8 BDS) Laissez mon Esprit agir par votre intermédiaire pour atteindre les gens qui vous entourent.

Soyez fidèles à montrer de la reconnaissance et de la gentillesse aux personnes que vous croisez dans la vie de tous les jours : le serveur, les éboueurs, les propriétaires de magasins, les caissières, les infirmières et les médecins. Dites-leur à quel point vous appréciez leur travail. Remerciez-les et montrez-leur mon amour pour eux.

Parfois, les gens ne font même pas attention à toutes les bénédictions qu'ils reçoivent grâce aux actes et aux sacrifices des autres. Demandez-Moi d'ouvrir vos yeux à ceux qui vous entourent et de vous aider à les voir et à leur montrer que vous tenez à eux par vos paroles d'appréciation.

Soyez un instrument de ma bonté pour votre famille et vos amis. Arrêtez-vous un instant pour regarder cette personne et laissez-Moi parler à votre cœur de toutes ses bonnes qualités, des choses spéciales qu'elle fait qui illuminent votre vie, qui allègent votre fardeau et vous donnent une raison de vivre en vous mettant de la joie au cœur.

Appréciation

Donnez, et l'on vous donnera, on versera dans le pan de votre vêtement une bonne mesure bien tassée, secouée et débordante ; car on emploiera, à votre égard, la mesure dont vous vous serez servis pour mesurer.—Luc 6.38 BDS

Il n'y a pas une personne au monde qui n'ait pas besoin d'encouragement et d'appréciation. Chacun a besoin de savoir qu'on fait attention à lui ou à elle, que ce qu'il ou elle fait est important, et que cela compte pour quelqu'un.

Quelques mots d'appréciation peuvent suffire à illuminer la journée de quelqu'un, à l'aider à évacuer sa mauvaise humeur ou à vaincre le découragement ou la dépression. Beaucoup de gens ont des pensées négatives sur eux-mêmes ou sur leur situation, et ces pensées peuvent leur apparaître comme un obstacle insurmontable.

Faites-en un projet personnel, voire un hobby, de montrer aux gens de votre entourage que vous les appréciez. Donnez, et l'on vous donnera ! Vous pouvez contribuer à alléger le fardeau de quelqu'un, à le soulager, à lui remonter le moral et l'aider à surmonter son découragement. Vous pouvez lui apporter votre secours par vos actes de gentillesse et vos paroles d'appréciation.

Personne n'échappe au découragement. En manifestant ma bonté, il se pourrait que vous sauviez une vie et redonniez courage à quelqu'un qui avait perdu espoir. Vous avez tout à gagner de dire des mots gentils et de montrer une sincère appréciation à ceux qui vous entourent.

Acceptez cette commission avec joie et laissez-Moi vous guider tout au long de la journée pour exprimer mon amour et mon affection aux autres. Vous pouvez faire une grande différence chaque jour, en prêtant une oreille attentive à quelqu'un, en ne ménageant pas vos efforts pour alléger le fardeau d'une autre personne et faire une bonne action.

Que ces choses occupent vos pensées

Enfin, frères et sœurs, portez vos pensées sur tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste,

tout ce qui est pur, tout ce qui est digne d'être aimé, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est synonyme de qualité morale et ce qui est digne de louange.—Philippiens 4.8 S21

Voici mon commandement : que vous aimiez les autres comme vous-mêmes, que vous appréciiez les autres comme vous voudriez être appréciés. Que chacun de vous, au lieu de regarder à ses propres intérêts, regarde aussi à ceux des autres (Philippiens 2.4 S21), et voie comment il peut être une bénédiction pour eux.

Votre mission n'est pas seulement à destination du monde, mais aussi au service des êtres chers qui sont à vos côtés, vos frères et sœurs en Moi, vos collaborateurs qui, eux aussi, donnent chaque jour leur vie pour Moi et qui ont pris leur croix pour me suivre.

Apprécier les autres est quelque chose qui commence dans vos pensées. Quand vous avez des pensées positives et encourageantes envers vos collègues et vos voisins, cela se traduit par une attitude et des actes bienveillants. Réfléchissez aux points forts des gens—à leur amour et au fait qu'ils me servent, à leur enthousiasme à la tâche, aux sacrifices qu'ils consentent, à leur bonne humeur dans l'affliction, à leur foi dans l'adversité, à leur amour pour les âmes perdues et leur dévouement à ma cause.

Ma Parole vous commande de vous attacher aux choses qui sont vraies, honnêtes, justes, pures, aimables et de bonne réputation, et cela consiste notamment à penser aux qualités des autres et aux choses pour lesquelles ils méritent d'être complimentés. Comme Je vous ai aimés, Je vous ai appelés à vous aimer les uns les autres (Jean 15.12). Exprimez votre appréciation pour les autres et saisissez toutes les occasions de les encourager. Faites pour les autres ce que vous voudriez qu'ils fassent pour vous (Matthieu 7.12).

Vos paroles d'appréciation et de gentillesse pourraient bien aider quelqu'un à traverser une période difficile et lui donner le courage de ne pas baisser les bras. En montrant une sincère appréciation, vous pouvez tendre une main secourable aux autres, leur venir en aide et leur donner la force, l'espoir et l'encouragement dont ils ont besoin.

Premières publications : août 1998 et juin 1999. Adapté and réédité le 5 septembre 2024. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.